

# PURE WILSKRACHT

## REVALIDATIE BIJ JONGEREN

TEKST: JAN VERSTRAETE  
FOTOGRAFIE: PETER DE SCHRYVER

**De dertienjarige Georges Vermast uit Oostduinkerke wou een jaar geleden beginnen fietsen. Niet evident voor het meisje dat geboren werd met een hersenverlamming. En toch: de voorbije zomer fietste ze op haar driewieler samen met haar vader en grootmoeder naar het strand. Georges speelde het klaar op pure wilskracht én met een duwtje in de rug van Tom Boonen.**

Door haar hersenverlamming kampt Georges met een spastische dubbelzijdige verlamming, die een teveel aan spanning in haar benen veroorzaakt. Georges stapt met een looprek, ook na een ingrijpende operatie waarbij haar benen werden rechtgezet en de beenspieren omgeleid. Na de ingreep verbleef de tiener drie maanden in het UZ Pellenberg voor revalidatie. Daar maakte ze kennis met Move to Improve. Die vzw zet zich in voor kinderen met neuromotorische problemen en stimuleert het onderzoek naar betere behandelingsmethodes. "Tom Boonen is peter van Move to Improve en hij kwam regelmatig op bezoek", aldus Georges. De bewondering van hem is gemeend, weet vader Stefaan Vermast. "Tom zei dat hij geluk heeft omdat hij geld verdient met wat hij graag doet: fietsen. Hij bewondert kinderen als Georges die elke dag moeten knokken om zo goed mogelijk te kunnen functioneren."

*"We wilden geen traplift in huis. Als Georges op eigen kracht de trap op moet is dat een oefening voor haar"*



## “Tom Boonen is peter van Move to Improve en hij kwam regelmatig op bezoek”



Het fonds Move To Improve ondersteunt kinderen met neuromotorische problemen. De kinderen gaan op consultatie in het UZ Pellenberg. De faculteit voor bewegings- en revalidatiewetenschappen van de KU Leuven doet daar ook aan wetenschappelijk onderzoek, onder leiding van Prof. Dr. Molenaers. Zijn labo voor klinische bewegingsanalyse is een wereldspeler op het vlak van onderzoek bij kinderen met neuromotorische problemen. Move to Improve is steeds op zoek naar middelen. Nieuwe en betere behandelingen vinden immers enkel hun weg naar de praktijk dankzij voldoende financiën. Ook voor geschikte apparatuur zijn er centen nodig.

### Kuitenbijter

Peter Tom Boonen steekt de kinderen in Pellenberg niet alleen een hart onder de riem. Hij heeft hen tevens aangestoken met de fietsmicrobe. “Ik ben beginnen fietsen omdat Tom ons zoveel steunt en omdat het voor mij ook een betere manier is om mij sneller voort te bewegen,” zegt Georges daarover. “Ik heb vier maanden heel hard moeten oefenen om eerst mijn knieën te kunnen plooiën. Toen ik mijn driewieler zelf mocht kiezen was ik wel heel trots. Ik koos een leuke fiets met stickers erop.” Voor haar inspanningen werd Georges beloofd: ze is het gezicht van het promofilmje van Move to Improve. Daarin fietst ze een venijnige helling op. Waarom meteen een helling? Georges: “Het moest hé. Als je op een berg geraakt kan je de rest ook.”

### Geen holle slogan

Vader Stefaan Vermast zet zich eveneens in voor Move to Improve. “Move to Improve is geen holle slogan. Bewegen is heel belangrijk voor kinderen zoals Georges. Als Georges niet zo actief was, zat ze allang in een rolstoel,” aldus Stefaan. Hij zette verschillende initiatieven op poten om Move to Improve financieel te steunen. Voor een goede revalidatie is immers gespecialiseerde apparatuur nodig. Die toestellen moeten de kinderen helpen bij de zware dagelijkse inspanningen om zich op eigen kracht voort te bewegen. “Na de operatie van Georges moesten we een toestel huren voor de revalidatie. De kosten van het toestel, dat helpt om de knieën te plooiën, liepen op tot ongeveer 550 euro per maand. Van terugbetaling was geen sprake. Elk kind met een neuromotorische beperking heeft de eerste weken na de operatie thuis zo’n toestel nodig. Ik kon me voorstellen dat sommige mensen in de problemen kwamen door een dergelijke aderlating. Daar wou ik iets aan doen.”

### Welzijn en wetenschap

Samen met een vriend organiseerde Stefaan in 2011 een gesponsorde fietstocht van Genève naar Nice. Dat fietsavontuur bracht genoeg centen in het laatje voor zes revalidatietoestellen. Die kinetec-apparaten worden nu vanuit de afdeling kinderorthopedie

en –revalidatie van het UZ Pellenberg gratis ter beschikking gesteld voor thuisrevalidatie. Dit jaar leverde een eestfestijn dan weer 17.000 euro op voor het onderzoek naar betere fietsen. Stefaan Vermast: “Momenteel rijden de kinderen met driewielers, maar het is de bedoeling om in de toekomst meer met ligfietsen te gaan werken. Die zijn beter geschikt.”

### Geen rekje

De aandacht van Tom Boonen is voor Georges een opsteker. “Ik ben meer dan een rekje,” zegt de tiener. Naast de steun van vedetten maken ook weerbare ouders zoals Stefaan Vermast het verschil. “Als ouder streef je er zoveel mogelijk naar om ervoor te zorgen dat je kind zelfstandig kan leven. Toch is die

zelfstandigheid voor elk kind met neuromotorische beperkingen anders. Je kunt de kinderen dus niet vergelijken. De doelstellingen voor elk kind zijn anders. We hadden bijvoorbeeld recht op een traplift in huis, maar wilden dat niet. Als Georges op eigen kracht de trap op moet, is dat een oefening voor haar.”

Het adviescentrum aangepast fietsen voor kinderen te UZ Pellenberg stimuleert kinderen met een motorische beperking om in het fietszadel te klimmen. De vzw Move To Improve heeft dit project financieel ondersteund, meer bepaald door de aankoop van 4 aangepaste fietsen en de financiering van een mandaat van sportadviseur voor een periode van één jaar. De adviseur helpt bij het uitzoeken en uittesten van verschillende handbikes of aangepaste fietsen. Dankzij de aankoop van het juiste materiaal kan het kind volledig zelfstandig sporten. Georges Vermast: “Tijdens de kine zit je steeds binnen. Met mijn fiets kan ik naar buiten en ergens naartoe fietsen als ik daar zin in heb. Dat is veel plezier.”

### MEER ZELFSTANDIGHEID MET HET JUISTE HULPMIDDEL

Met het juiste hulpmiddel kan je vaak meer dan je zou denken. De CM- Thuiszorgwinkels hebben ook voor kinderen een ruim assortiment aangepaste hulpmiddelen. Bovendien kunnen de medewerkers deskundig advies geven over wat er allemaal op de markt is, en over hoe bepaalde hulpmiddelen gebruikt moeten worden.

CM-leden krijgen extra korting.  
Meer info: [www.thuiszorgwinkel.be](http://www.thuiszorgwinkel.be)



Benieuwd naar Georges haar schitterende prestatie tijdens het beklimmen van een venijnige helling? Bekijk dan op [www.facebook.com/magazinecava](http://www.facebook.com/magazinecava) het filmje met Georges en Tom Boonen.

